Programa Educativo en Alimentación y Hábitos Saludables

Energía para crecer

Septiembre 2016

Estimado/a docente:

Nos ponemos en contacto contigo para presentarte el **Programa Educativo en Alimentación y Hábitos Saludables "Energía para Crecer"** que llevamos impartiendo desde 2012 en colegios de todo el país con el objetivo de promover la alimentación sana y los hábitos de vida saludables, y ayudar con ello a reducir la preocupante tasa de sobrepeso y obesidad infantil en España. A día de hoy ya han participado en el Programa más de 2.000 centros educativos, a través de los cuales hemos llegado a 200.000 niños y niñas de Educación Primaria, y durante el curso escolar 2016-2017 aspiramos a aumentar estas cifras, para lo cual nos gustaría contar con tu apoyo.

Como sabes, el PAT (Plan de Acción Tutorial) incluye una serie de temas transversales que deben ser tratados en las programaciones didácticas de cada área. Fundación Eroski pretende facilitar tu labor educativa aportando materiales ubicados dentro de uno de ellos, el que corresponde a "Hábitos saludables". Para ello, hemos desarrollado una Unidad Didáctica, compuesta por 10 Sesiones Temáticas, que puede impartirse como un todo o de manera parcial según consideres. Son sesiones lúdicas y participativas en las que los niños y niñas realizan pequeños proyectos grupales basados en la alimentación sana y en los hábitos saludables, fomentando siempre una actitud constructiva, responsable y cooperativa.

Como extensión a estas 10 Sesiones Temáticas que se imparten en el aula, el Programa incluye tres Talleres Prácticos con el fin de que los escolares apliquen en primera persona todos los conceptos aprendidos en clase. Uno de ellos se lleva a cabo en una tienda y en él los escolares deben realizar una compra real para elaborar un menú saludable. Otro Taller, que tiene como fin reconocer la importancia de consumir alimentos locales, consiste en visitar diferentes productores locales de la zona. Y el tercer Taller, una novedad de este curso 2016-2017, consiste en elaborar y cocinar el menú de un día con el asesoramiento de un profesional del Basque Culinary Center (BCC), el centro mundial de referencia en gastronomía y cocina.

Es para nosotros una gran satisfacción poder contar con la colaboración de los profesionales del reconocido BCC, con quienes además hemos desarrollado una nueva Sesión Temática a incorporar al Programa en el próximo curso que se inicia en septiembre. En dicha Sesión enseñarán a los escolares, de manera lúdica y divertida, a elaborar un menú semanal y el valor de la cocina en familia. Elaborar un menú semanal permite ahorrar tiempo y dinero, llevar una dieta equilibrada y no desperdiciar alimentos.

Esta nueva incorporación del BCC como colaborador del programa Educativo de Fundación Eroski se suma a otras colaboraciones iniciadas en ediciones anteriores con entidades de prestigio en diferentes ámbitos relacionados con la alimentación, como son UNICEF, WWWF, y la Fundación Española del Corazón. A todas ellas nuestro más profundo agradecimiento por ayudarnos a inculcar en los más pequeños, hábitos de vida saludables y valores como la solidaridad, la sostenibilidad y la responsabilidad social.

Te invitamos a visitar nuestra web www.escueladealimentacion.es para que puedas conocer más en profundidad nuestro programa. Nos encantaría contar con tu participación para permitirnos continuar formando personas saludables y con criterio.

Muchas gracias.

FUNDACIÓN EROSKI contigo

ESCUELA DE ALIMENTACIÓN