

Energía para crecer



Descubre “Energía para crecer”

Energía para crecer es un programa educativo totalmente gratuito para escolares de Educación Infantil y Primaria cuyo objetivo es **la promoción de hábitos saludables a través de una alimentación equilibrada, realización de actividad física y cuidado del medioambiente.**

El proyecto consta de un itinerario educativo compuesto por actividades interactivas para realizar tanto en la escuela como en familia.

Nuestra labor es ofrecer recursos al profesorado y familias para trabajar la temática desde edades tempranas y a lo largo de todas las etapas educativas.

- Contenidos interactivos.
- Materiales diferenciados y adaptados a cada etapa educativa.
- Contenidos de vanguardia pedagógica.
- Metodología innovadora que apuesta por el aprendizaje significativo y vivencial.

Desde 2012 han participado 2 millones de niños y niñas.

Los materiales

Los materiales de **Energía para crecer** han sido desarrollados por pedagogos expertos y dietistas-nutricionistas para cumplir los objetivos curriculares de cada etapa educativa, y lograr así un material útil para fortalecer competencias básicas en el alumnado.

Materiales disponibles en

euskera,
gallego,
catalán y
castellano



Temáticas trabajadas

- Origen de los alimentos.
- Grupos de alimentos y nutrientes.
- Producto local y de temporada.
- Sostenibilidad y prácticas responsables.
- Etiquetado nutricional.
- Hábitos saludables (actividad física, descanso, higiene, hidratación).

Competencias básicas

- Comunicación lingüística.
- Aprender a aprender.
- Competencias sociales y cívicas.
- Competencia digital.
- Sentido de iniciativa y espíritu emprendedor.

“Energía para crecer” ofrece recursos adaptados a cada etapa educativa



INFANTIL (3 - 6 años)



Guía para el docente

Te presenta un itinerario... educativo que incluye **dos cuentos** y propuestas de actividades experienciales.



Juegos para clase

Trabaja el origen de los alimentos y cuenta historias para promover una vida saludable y feliz con los juegos de cartas del proyecto.

Cuento interactivo “Reutilizar y reducir, además de reciclar”

Involucra a las familias en el proyecto con esta actividad interactiva que permite seguir en casa con el trabajo iniciado en el aula.



PRIMARIA (6 - 8 años)



Guía para el docente

Explica cómo llevar a cabo el proyecto en el aula y complementa las actividades del alumnado con propuestas innovadoras.

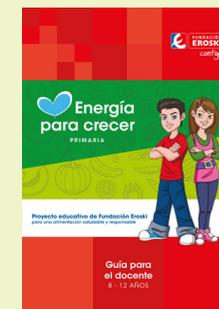


Cuadernos del alumnado

Cinco unidades didácticas que incluyen **cómics** y actividades para realizar en el aula o en casa.



PRIMARIA (8 - 12 años)



Guía para el docente

Te ayuda a acompañar al alumnado en el camino para aprender sobre la alimentación y hábitos saludables y responsables.



Cuadernos del alumnado

Diez unidades didácticas para el alumnado. ¡Siete digitalizadas, con actividades interactivas y autocorrectivas!

¡Ahora, online!

Juego interactivo “La misión de Tix y Loy”

Un juego online adaptado a cada ciclo de Educación Primaria. Anima al alumnado a seguir conociendo las claves para cuidar de su salud y del planeta superando **divertidos retos**.

¡Lo pasarán en grande aprendiendo con distintos juegos de preguntas como **"La ruleta de la alimentación"** o **"El camino saludable"**! Incluso aprenderán una receta, comprarán lo necesario y... ¡cocinarán!

¿Quieres saber más?

Entra en la web www.escueladealimentacion.es

¡Estrenamos
nueva web!

¿Cómo inscribirte en el programa?

Aquí te damos las pautas:



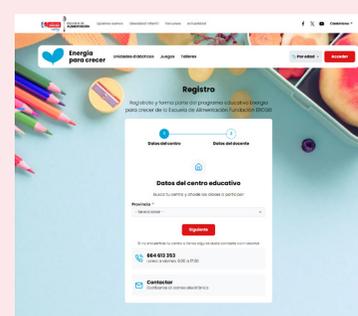
1

Accede a nuestra web www.escueladealimentacion.es



2

Ve al apartado **"Regístrate"** e inscribe a las clases con las que participarás.



3

Inicia sesión y **descubre** las novedades de la nueva web y los materiales del proyecto.



4

¡No olvides aprovechar los recursos **educativos interactivos!** Anima al alumnado a participar en los juegos con **Tix, Loy, Edda** y **Kun**.

Si tienes cualquier duda, **contáctanos**.
Estaremos encantados de atenderte.

Correo electrónico: energiaparacrecer@escueladealimentacion.es
Teléfono: **664 613 353** de lunes a viernes de 9:00h a 17:00h.