

Energia per créixer

Descobreix “Energia per créixer”

Energia per créixer és un programa educatiu totalment gratuït per a escolars d'Educació Infantil i Primària, l'objectiu del qual és **la promoció d'hàbits saludables a través d'una alimentació equilibrada, realització d'activitat física i cura del medi ambient.**

El projecte consta d'un itinerari educatiu compost per activitats interactives per realitzar tant a l'escola com en família.

La nostra tasca es oferir recursos al professorat i famílies per treballar la temàtica des d'edats primerenques i al llarg de totes les etapes educatives.

- Continguts interactius.
- Materials diferenciats i adaptats a cada etapa educativa.
- Continguts d'avantguarda pedagògica.
- Metodologia innovadora que aposta per l'aprenentatge significatiu i vivencial.

Des del 2012 han participat 2 milions de nens i nenes.

Els materials

Els materials d'**Energia per créixer** han estat desenvolupats per pedagogs experts i dietistes-nutricionistes per complir els objectius curriculars de cada etapa educativa i aconseguir, així, un material útil per enfortir competències bàsiques en l'alumnat.

Materials disponibles en

basc,
gallec,
català i
castellà



Temàtiques treballades

- Origen dels aliments.
- Grups d'aliments i nutrients.
- Producte local i de temporada.
- Sostenibilitat i pràctiques responsables.
- Etiquetatge nutricional.
- Hàbits saludables (activitat física, descans, higiene, hidratació).

Competències bàsiques

- Comunicació lingüística.
- Aprendre a aprendre.
- Competències socials i cíviques.
- Competència digital.
- Sentit d'iniciativa i esperit emprenedor.

“Energia per créixer” ofereix recursos adaptats a cada etapa educativa



INFANTIL (3 - 6 anys)



Guia per al docent

Et presenta un itinerari educatiu que inclou **dos contes** i propostes d'activitats experiencials.



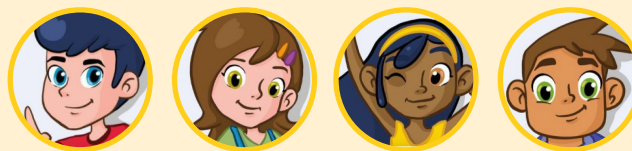
Jocs per a classe

Treballa l'origen dels aliments i explica històries per promoure una vida saludable i feliç amb els jocs de cartes del projecte.



Conte interactiu “Reutilitzar i reduir, a més de reciclar”

Involucra les famílies en el projecte amb aquesta activitat interactiva que permet seguir a casa amb el treball iniciat a l'aula.



PRIMÀRIA (6 - 8 anys)



Guia per al docent

Explica com dur a terme el projecte a l'aula i complementa les activitats de l'alumnat amb propostes innovadores.



Quaderns de l'alumnat

Cinc unitats didàctiques que inclouen **còmics** i activitats per realitzar a l'aula o a casa.



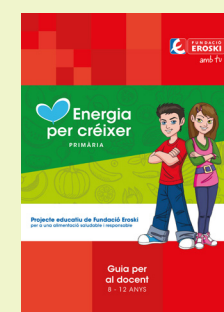
Joc interactiu “La missió d'en Tix i la Loy”

Un joc online adaptat a cada cicle d'Educació Primària. Anima l'alumnat a continuar coneixent les claus per cuidar de la seva salut i de la del planeta superant **divertits reptes**.

S'ho passaran d'allò més bé aprenent amb diferents jocs de preguntes com **“La ruleta de l'alimentació”** o **“El camí saludable”**! Fins i tot aprendran una recepta, compraran el necessari i... cuinaran!



PRIMÀRIA (8 - 12 anys)



Guia per al docent

Acompanya l'alumnat en el camí per aprendre sobre l'alimentació i els hàbits saludables i responsables.



Quaderns de l'alumnat

Deu unitats didàctiques per a l'alumnat. Set digitalitzades, amb activitats interactives i autocorrectives!

Ara, online!

Vols saber més?

Entra a la web www.escueladealimentacion.es/ca

Estremem
nou web!

Com inscriure't en el programa?

Aquí et donem les pautes:



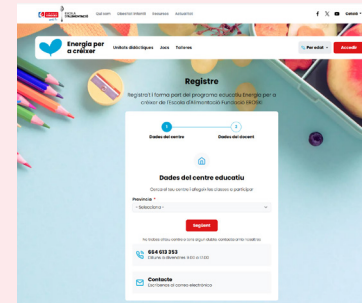
1

Accedeix a la nostra web www.escueladealimentacion.es/ca



2

Ves a l'apartat "**Registra't**" i inscriu les classes amb les quals participaràs.



3

Inicia sessió i **descobreix** les novetats del nou web, així com els materials del projecte.



4

No oblidis aprofitar els recursos **educatius interactius!** Anima l'alumnat a participar en els jocs amb el **Tix**, **la Loy**, **l'Edda** i **en Kun**.

Si tens qualsevol dubte, **contacta'ns**.
Estarem encantats d'atendre't.

Correu electrònic: energiaparacrecer@escueladealimentacion.es
Telèfon: **664 613 353** de dilluns a divendres, de 9.00h a 17.00h.