



Hazteko energia



zurekin

Ezagutu “Hazteko energia”

Hazteko energia Haur Hezkuntzako eta Lehen Hezkuntzako ikasleentzako guztiz dohainezkoa den hezkuntza-programa bat da, **eta elikadura orekatuaren, jarduera fisikoaren eta ingurumena zaintzearen bidez ohitura osasungarriak sustatzea du helburu.**

Proiektuak hezkuntza-ibilbide bat du, eskolan nahiz familian egiteko jarduera interaktiboek osatua.

Gure lana irakasleei eta familiei baliabideak eskaintzea da, gaia txiki-txikitatik eta hezkuntza-etapa guztietan lantzeko.

- Eduki interaktiboak.
- Material bereziak eta hezkuntza-etapa bakoitzera egokituak.
- Abangoardia pedagogikoko edukiak.
- Ikaskuntza esanguratsu eta bizipenezkoaren aldeko apustua egiten duen metodologia berritzailea.

2012tik, 2 milioi haurrek parte hartu dute.

Materialak

eskuragarri
dauden materialak

euskaraz,
galegoz,
katalanez eta
gaztelaniaz

Hazteko energiaren materialak pedagogo adituek eta dietista-nutrizionistek garatu dituzte, hezkuntza-etapa bakoitzeko curriculum-helburuak betetzeko eta, horrela, ikasleengan oinarritzko gaitasunak sendotzeko material erabilgarria lortzeko.



Landutako gaiak

- Elikagaien jatorria.
- Elikagai eta mantenugai taldeak.
- Tokiko eta sasoiko produktua.
- Iraunkortasuna eta jardunbide arduratsuak.
- Nutrizio-etiketatzea.
- Ohitura osasungarriak (jarduera fisikoa, atseden, higiena, hidratazioa).

Oinarritzko gaitasunak

- Hizkuntza-komunikazioa.
- Ikasten ikastea.
- Gaitasun sozialak eta zibikoak.
- Gaitasun digitala.
- Ekimenaren zentzua eta espiritu ekintzailea.

"Hazteko energia" programak hezkuntza- etapa bakoitzari egokitutako baliabideak eskaintzen ditu

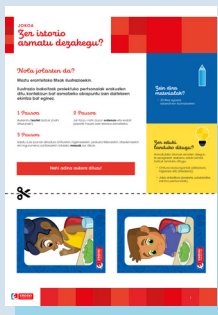


HAUR HEZKUNTZA (3 – 6 urte)



Irakaslearentzako gida

Bi ipuin eta esperientzia-jardueren proposamenak biltzen dituen hezkuntza-ibilbidea aurkezten dizu.

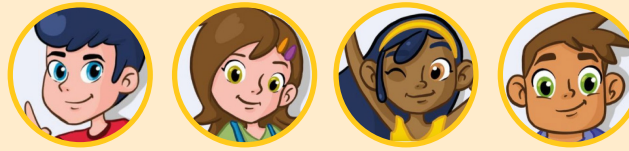


Klaserako jolasak

Elikagaien jatorria lantzen du eta istorioak kontatzen ditu bitzita osasungarria eta zoriontsua sustatzeko proiektuaren karta-jokoekin.

"Berrerabili eta murriztu, birziklatzeaz gain" ipuin interaktiboa

Familiak proiektuan inplikatzeko dituzten jarduerak interaktibo honekin, gelan hasitako lanarekin etxean jarraitzea ahalbidetzen duena.



LEHEN HEZKUNTZA (6 – 8 urte)



Irakaslearentzako gida

Proiektua ikasgelan nola gauzatu azaltzen du eta proposamen berritzaileekin ikasleen jarduerak osatzen ditu.



Ikasleen koadernoak

Bost unitate didaktiko, ikasgelan edo etxean egiteko **komikiak** eta jarduerak barne hartzen dituztenak.



LEHEN HEZKUNTZA (8 – 12 urte)



Irakaslearentzako gida

Elikadurari eta ohitura osasungarri eta arduratsuei buruz ikasteko bidea ikasleekin batera egitea laguntzen du.



Ikasleen koadernoak

Ikasleentzako hamar unitate didaktiko. Zazpi digitalizatu, jarduerak interaktibo eta autozuzentzaileekin!



"Tix eta Loyren misioa" joko interaktiboa

Lehen Hezkuntzako ziklo bakoitzari egokitutako online joko bat. Ikasleak animatzen ditu beren eta planetaren osasuna zaintzeko gakoak ezagutzen jarraitzera, **erronka dibertigarriak** gaindituz. Ondo pasatuko dute, **"Elikaduraren erruleta"** edo **"Bide osasuntsua"** bezalako galdera-jokoekin ikasiz! Errezeta bat ere ikasiko dute, behar dena erosi eta... sukaldean arituko dira!

Gehiago jakin nahi duzu?

Sartu **www.escueladealimentacion.es/eu** webgunean

Webgune
berria
estreinatu
dugu!

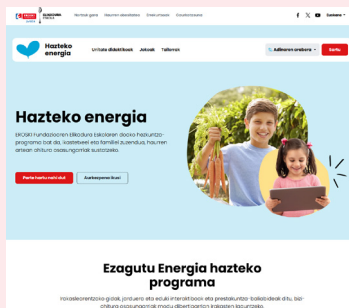
Nola eman izena programan?

Hona hemen jarraibideak:



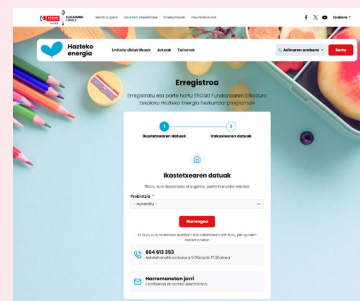
1

Sartu gure webgunean:
www.escueladealimentacion.es/eu



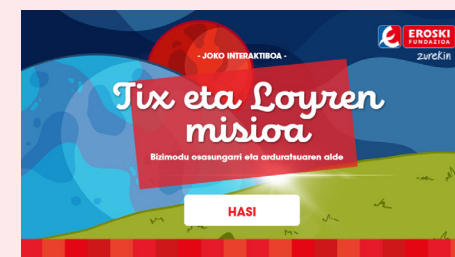
2

Joan "**IZENA EMAN**" atalera
eta eman izena parte hartuko
duzun eskoletan.



3

Hasi saioa eta **ezagutu**
webgune berriaren
nobedadeak eta
proiektuaren materialak.



4

Ez ahaztu **hezuntza-baliabide**
interaktiboak aprobetxatzea! Animatu
ikasleak **Tix, Loy, Edda eta Kunekin**
jokoetan parte hartzera.

Zalantzarik baduzu, **jarri gurekin**
harremanetan. Pozik hartuko zaitugu.

Posta elektronikoa: **energiaparacrece@escueladealimentacion.es**
Telefona: **664 613 353** astelehenetik ostiralera, 9:00etatik 17:00etara.