



Comprovarem si sou uns bons matemàtics.

De quants grams estimes que són els pots de tonyina del nord o blanca que han elaborat els nens en el vídeo?

A) 250 grams B) 450 grams C) 620 grams

Aquesta és la composició per 100 grams de porció comestible de tonyina blanca.

Valores medios por:	100 g	ración (65 g)	IR*
Valor energético	819 kJ/ 196 kcal	532 kJ/ 127 kcal	6%
Grasas	9,9 g	6,4 g	9%
de las cuales: Saturadas	1,8 g	1,2 g	6%
Hidratos de carbono	0,0 g	0,0 g	0%
de los cuales: Azúcares	0,0 g	0,0 g	0%
Proteínas	26,7 g	17,4 g	13%
Sal	1,2 g	0,8 g	13%

*de la ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal).

Este envase contiene 4 raciones.

Omega-3 (EPA+DHA) por 100 g: 0,61 g / ración: 0,40 g

Heu de passar aquesta composició a una de 10 grams de porció comestible.

Valor energètic

Greixos

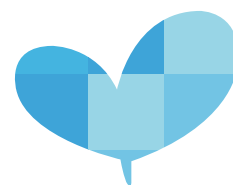
dels quals saturats

Hidrats de carboni

dels quals sucres

Proteïnes

Sal





Sopa de lletres.

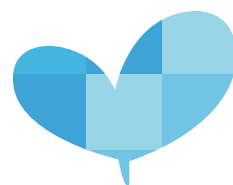
Per què la tonyina blanca és l'espècie més ben valorada de la família dels túnids?

Característiques

E	Y	A	I	T	B	A	N	O	U	C	U	G	I	L	Y	D
L	X	B	I	G	U	V	E	F	W	C	D	Y	E	A	O	X
K	H	L	A	X	U	Z	O	I	X	A	I	U	Y	G	N	U
M	V	I	U	H	K	C	M	E	J	R	F	U	L	C	M	M
M	E	V	C	I	T	B	I	F	Y	N	G	Q	V	A	Z	G
A	I	V	Y	E	S	B	O	K	L	D	J	M	Q	R	P	U
A	J	O	Q	E	O	I	R	Z	I	E	Z	U	H	N	E	S
S	Y	L	O	O	Y	D	T	Y	J	L	I	U	D	P	D	T
O	E	E	I	C	V	Y	Y	O	U	I	U	X	Z	R	W	E
Y	L	S	O	H	U	S	Y	N	S	C	B	X	Q	E	X	X
T	O	B	L	A	N	C	N	C	O	A	W	M	T	U	V	Q
F	H	E	E	M	S	L	O	K	I	D	B	I	K	A	X	U
O	J	H	J	W	L	T	B	D	T	A	L	O	Y	D	Q	I
L	I	B	Y	O	E	V	A	S	C	U	D	X	R	A	N	S
I	V	Y	U	S	E	R	I	D	O	R	Q	I	N	A	S	I
Y	C	T	Q	E	E	N	H	I	J	H	J	O	U	D	Y	T
F	A	R	U	T	X	E	T	U	A	U	S	S	I	A	Y	Z



Resposta: to blanc, carn delicada, gust exquisit, suau textura, carn preuada.





Ordena les diferents lletres i podràs saber com es diu també la tonyina blanca o del nord.

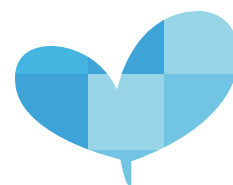
LA TONYINA BLANCA TAMBÉ ES DIU:

G A N L L A U A

THUNNUS ○○○○○○○○



Resposta: Thunnus Alidungo





Activitat de reflexió.

A) Explica el significat i justifica aquestes afirmacions.

- Arroyabe és una empresa compromesa amb la sostenibilitat.

- Gran compromís amb la pesca sostenible.

B) Què pots fer tu per a contribuir al desenvolupament sostenible en la teva vida diària?

