



Vamos a comprobar los buenos matemáticos que sois.

¿De cuántos gramos estimas que son los tarros de bonito que han elaborado los niños en el video?

A) 250 gramos B) 450 gramos C) 620 gramos

Esta es la composición por 100 gramos de porción comestible de bonito del norte.

Valores medios por:	100 g	ración (65 g)	IR*
Valor energético	819 kJ/ 196 kcal	532 kJ/ 127 kcal	6%
Grasas	9,9 g	6,4 g	9%
de las cuales: Saturadas	1,8 g	1,2 g	6%
Hidratos de carbono	0,0 g	0,0 g	0%
de los cuales: Azúcares	0,0 g	0,0 g	0%
Proteínas	26,7 g	17,4 g	13%
Sal	1,2 g	0,8 g	13%
*de la ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal).			
Este envase contiene 4 raciones.			
Omega-3 (EPA+DHA) por 100 g: 0,61 g / ración: 0,40 g			

Debéis pasar esta composición a una de 10 gramos de porción comestible.

Valor energético

Grasas

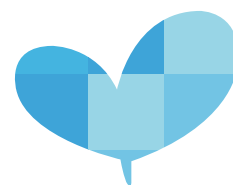
de las cuales saturadas

Hidratos de carbono

de los cuales azúcares

Proteínas

Sal



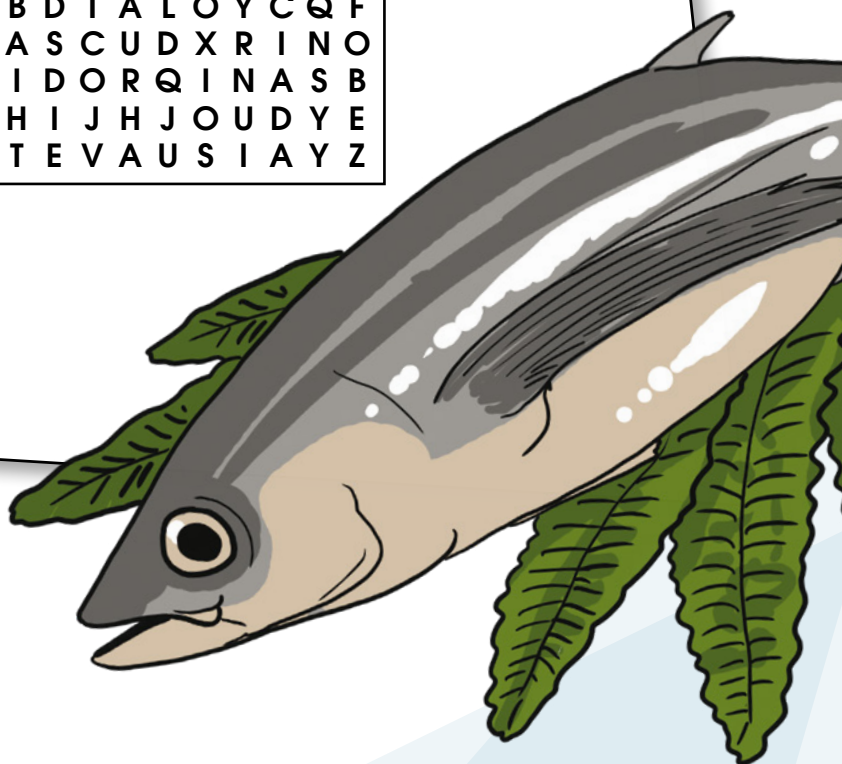


Sopa de letras.

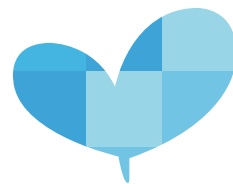
¿Por qué el bonito del norte es la especie mejor valorada de la familia de los túnidos?

Características

E	Y	A	I	T	B	A	N	O	U	C	U	G	I	L	Y	D
L	X	B	I	G	U	V	E	F	W	A	D	Y	E	A	O	X
K	H	Q	A	X	U	Z	O	I	X	R	I	U	Y	G	N	U
M	V	I	U	H	K	C	M	E	J	N	F	U	L	C	M	M
M	E	V	C	I	T	B	I	F	Y	E	G	Q	V	A	Z	G
A	I	V	Y	E	S	B	O	K	L	D	J	M	Q	R	P	J
A	J	O	Q	E	O	I	R	Z	I	E	Z	U	H	N	E	R
S	Y	L	O	O	Y	D	T	Y	J	L	I	U	D	E	D	C
O	E	E	I	C	V	Y	Y	O	U	I	U	X	Z	A	W	V
Y	L	S	O	H	U	S	Y	N	S	C	B	X	Q	P	X	J
T	O	N	O	B	L	A	N	C	O	A	W	M	T	R	V	Y
F	H	E	E	M	S	L	O	K	I	D	B	I	K	E	X	X
O	J	H	J	W	L	T	B	D	T	A	L	O	Y	C	Q	F
L	I	B	Y	O	E	V	A	S	C	U	D	X	R	I	N	O
I	V	Y	U	S	E	R	I	D	O	R	Q	I	N	A	S	B
Y	C	T	Q	E	E	N	H	I	J	H	J	O	U	D	Y	E
F	A	R	U	T	X	E	T	E	V	A	U	S	I	A	Y	Z



Respuesta: tono blanco, carne delicada, exquisito sabor, suave textura, carne apreciada.





Ordena las diferentes letras y podrás saber
cómo se denomina también el bonito del
norte.

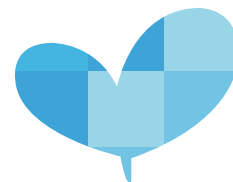
EL BONITO DEL NORTE TAMBIÉN SE DENOMINA:

G A N L L A U A

THUNNUS ○○○○○○○○



Respuesta: Thunnus Aldlunga





Actividad de reflexión.

A) Explica el significado y justifica estas afirmaciones.

- Arroyabe es una empresa comprometida con la sostenibilidad.

- Gran compromiso con la pesca sostenible.

B) ¿Qué puedes hacer tú para contribuir al desarrollo sostenible en tu vida diaria?

