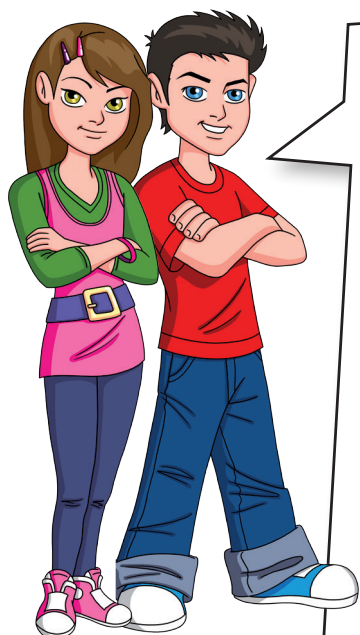




- A quin grup d'aliments de la piràmide nutricional pertanyen les verdures i hortalisses?

.....

- Per què hem de menjar aquests aliments?

.....

.....

- Pensa i escriu les verdures i hortalisses que has menjat els últims 5 dies.

.....

.....

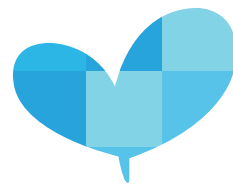
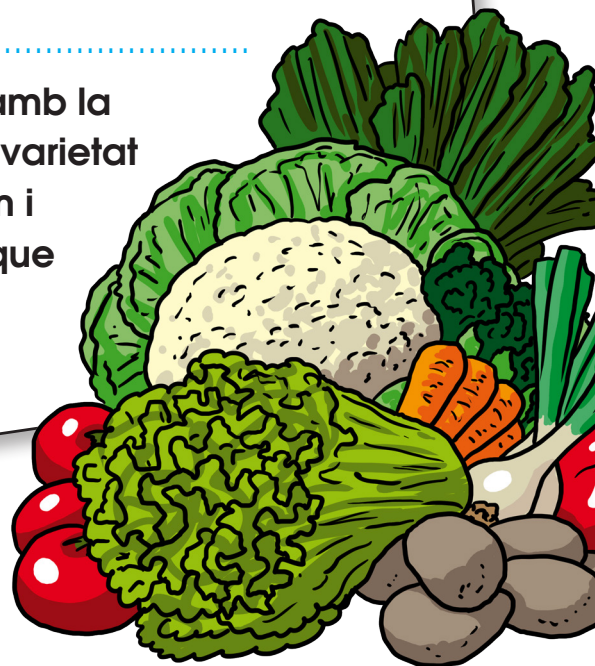
.....

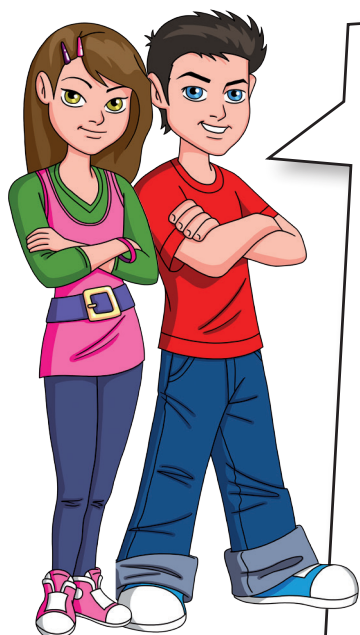
- Et semblen suficients? Creus que hauries d'incloure més verdures en la teva dieta?

.....

.....

Quan vagis a fer la compra amb la teva família, fixa't en la gran varietat de verdures de què disposem i anima't a tastar-ne algunes que no coneixies abans.



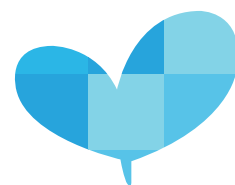


Quines hortalisses i verdures es conreen en aquesta cooperativa?

Les escriurem classificant-les per colors.

verd	taronja groc	vermell	blanc

*Pots completar la taula amb altres aliments que no s'hagin esmentat en el vídeo.





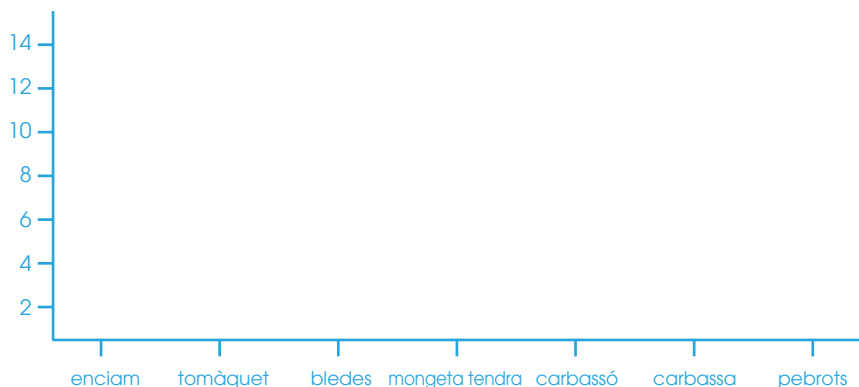
Quina és la verdura o hortalissa preferida de la meva classe?

Pregunta-ho als companys i anota les seves respostes en aquesta taula.

enciam	tomàquet	bledes	mongeta tendra

carbassó	carbassa	pebrots

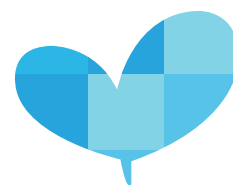
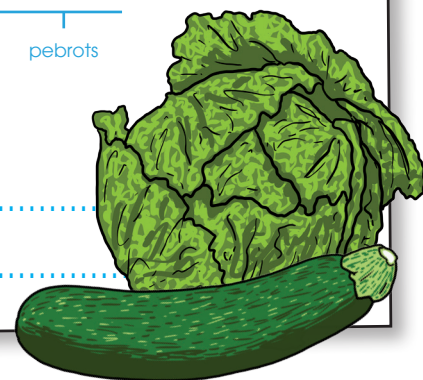
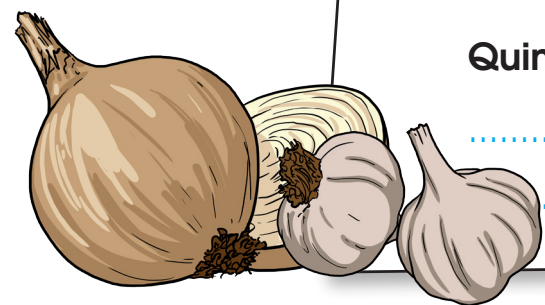
Dibuixa el gràfic de barres: "La verdura i l'hortalissa preferida de la meva classe".



Quines conclusions n'has obtingut?

.....

.....





Escriu un conte basant-te en aquesta pregunta:
Què passaria si no existissin els hivernacles?

