



- ¿A qué grupo de alimentos de la pirámide nutricional pertenecen las verduras y hortalizas?

.....

- ¿Por qué debemos comer estos alimentos?

.....

.....

- Piensa y escribe las verduras y hortalizas que has comido en los últimos 5 días.

.....

.....

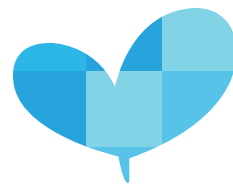
.....

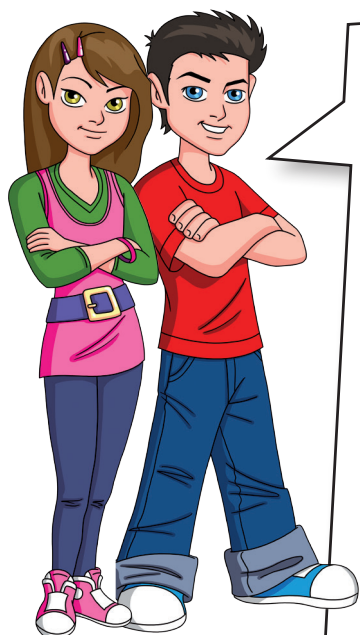
- ¿Te parecen suficientes? ¿Crees que deberías incluir más verduras en tu dieta?

.....

.....

Cuando vayas a hacer la compra con tu familia fíjate en la gran variedad de la que disponemos y anímate a probar algunas que no conocías antes.



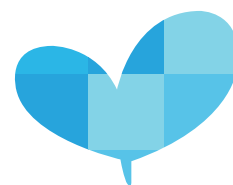


¿Qué hortalizas y verduras se cultivan en esta cooperativa?

Vamos a escribirlas clasificándolas por colores.

verde	naranja amarillo	rojo	blanco

*Puedes completar la tabla con otros alimentos que no han sido nombrados en el video.





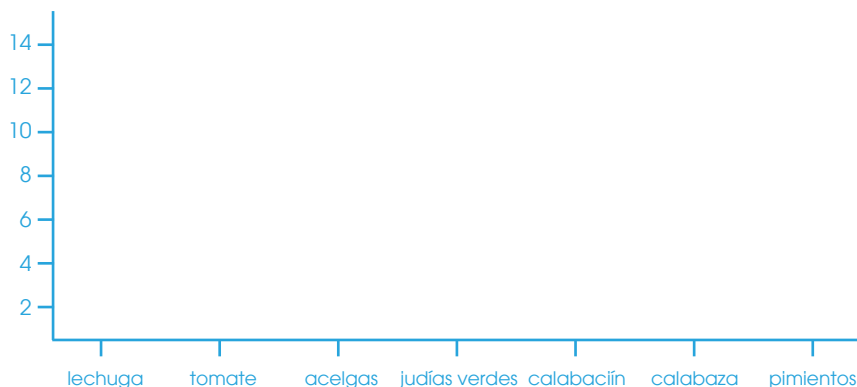
¿Cuál es la verdura u hortaliza favorita de mi clase?

Pregunta a tus compañeros y anota sus respuestas en esta tabla.

lechuga	tomate	acelgas	judías verdes

calabacín	calabaza	pimientos

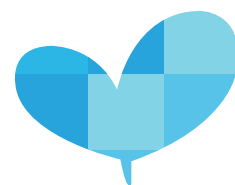
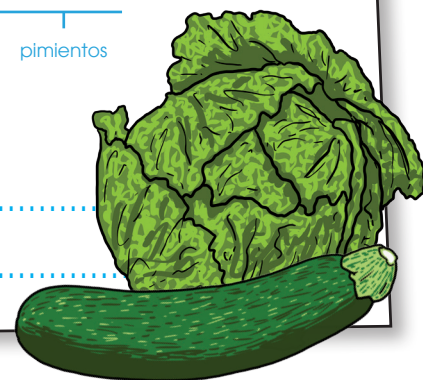
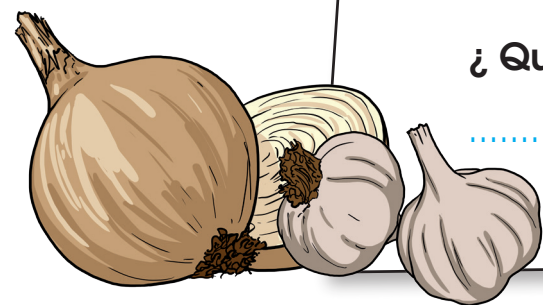
Dibuja la gráfica de barras. “La verdura y hortaliza favorita de mi clase”.



¿Qué conclusiones has obtenido?

.....

.....





Escribe un cuento basándote en esta pregunta
¿Qué pasaría si no existieran los invernaderos?

