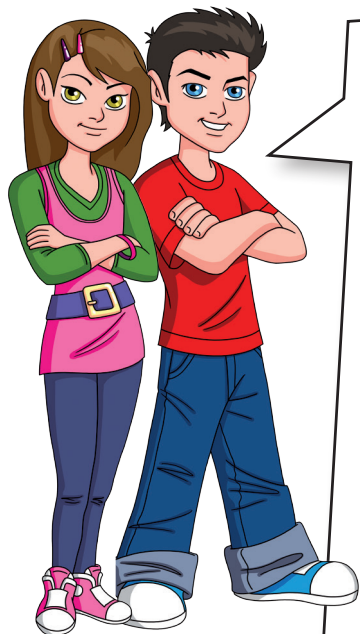




- Piramide nutrizionalaren zer elikagai-taldetan daude berdurak eta barazkiak?

.....

- Zergatik jan behar ditugu elikagai horiek?

.....

.....

- Gogoratu azken 5 egunetan jan dituzun berdura eta barazkiak, eta idatzi.

.....

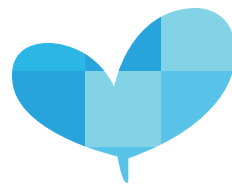
.....

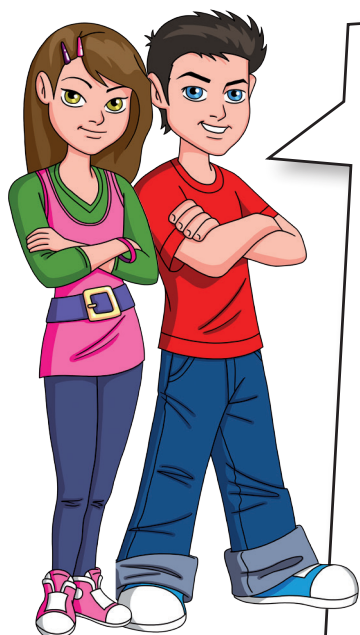
- Nahikoak iruditzen zaizkizu? Uste duzu berdura gehiago sartu beharko zenukeela zure dietan?

.....

.....

Familiarekin erosketa egitera joaten zarenean, ohar zaitez asko eta asko daudela, eta animatu erostera orain arte probatu ez duzun baten bat.



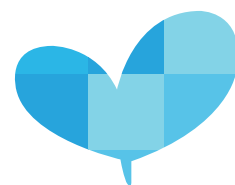


Zer barazki eta berdura hazten dira kooperatiba honetan?

Idatz ditzagun koloreen arabera sailkatuta.

berdea	laranja horia	gorria	zuria

*Nahi izanez gero, bideoan aipatu ez diren beste elikagai batzuk idatz ditzakezu taulan.





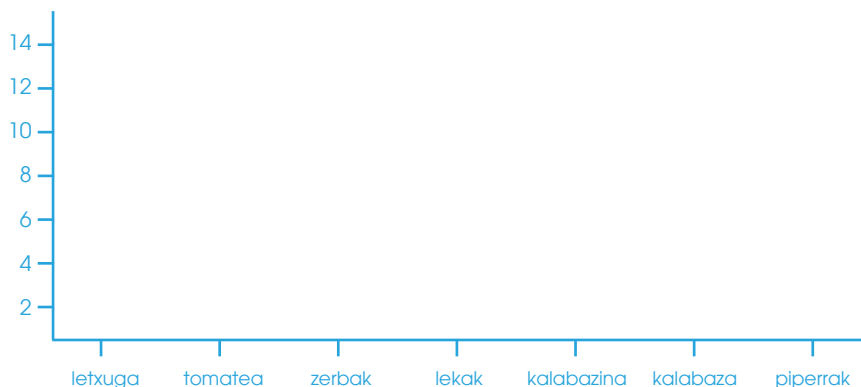
Zein da berdurarik edo barazkirik gogokoena nire ikasgelan?

Galdetu ikaskideei eta idatzi taula honetan erantzun dutena.

letxuga	tomatea	zerbak	lekak

kalabazina	kalabaza	piperrak

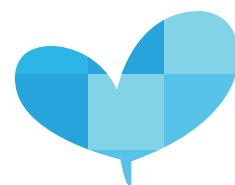
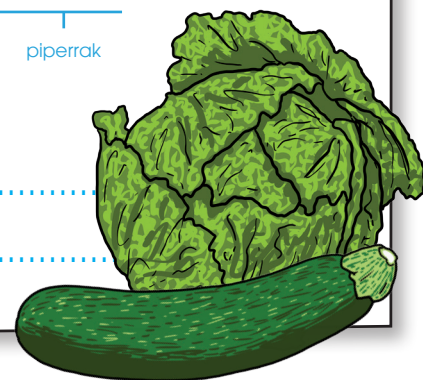
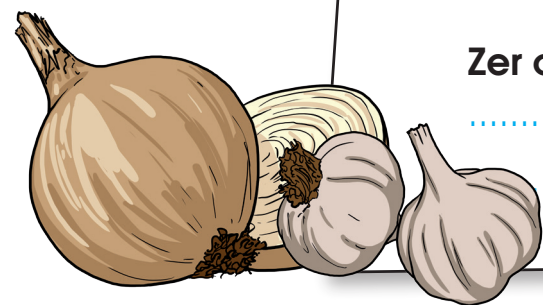
Marraztu “Berdurarik eta barazkirik gogokoena nire ikasgelan” barra-grafika.



Zer ondorioztatu duzu?

.....

.....





Idatzi ipuin bat honako galdera hau oinarri hartuta:
Zer gertatuko litzateke berotegirik ez balego?

