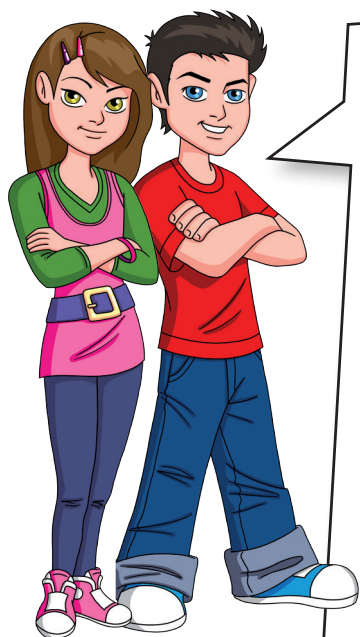




- A que grupo de alimentos da pirámide nutricional pertencen as verduras e hortalizas?

.....

- Por que debemos comer estes alimentos?

.....

.....

- Pensa e escribe as verduras e hortalizas que comiches nos últimos 5 días.

.....

.....

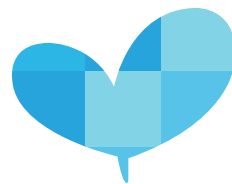
.....

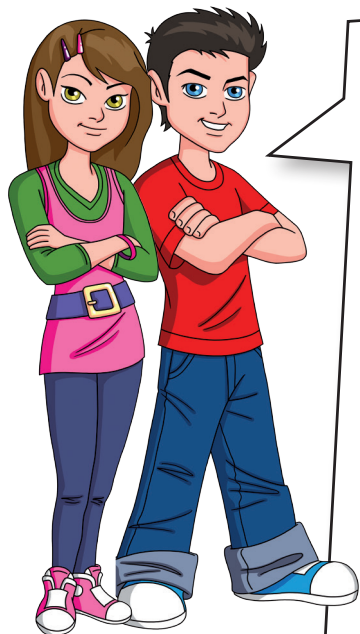
- Parécenche abundas? Cres que deberías incluír máis verduras na túa dieta?

.....

.....

Cando vajas facer a compra coa túa familia fíxate na gran variedade da que dispomos e anímate a probar algunhas que non coñecías antes.



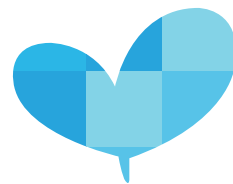


Que hortalizas e verduras se cultivan nesta cooperativa?

Ímolas escribir clasificándoas por cores.

verde	laranxa amarelo	vermello	branco

*Podes completar a táboa con outros alimentos que non se nomearon no vídeo.





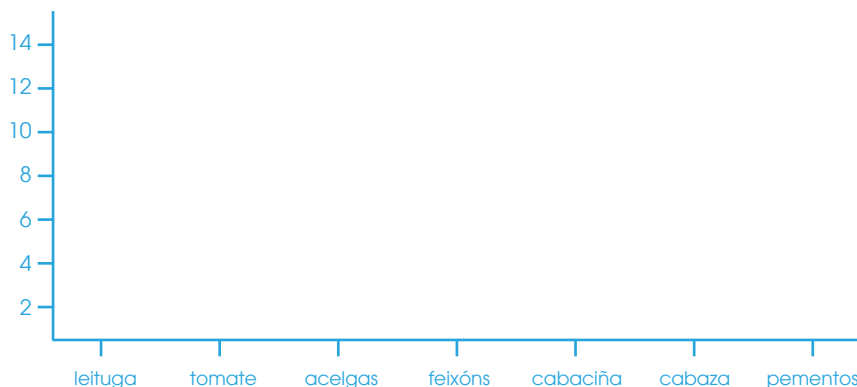
Cal é a verdura ou hortaliza favorita da miña clase?

Pregúntalles aos teus compañeiros e anota as súas respostas nesta táboa.

leituga	tomate	acelgas	feixóns

cabaciña	cabaza	pementos

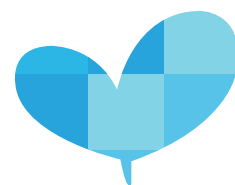
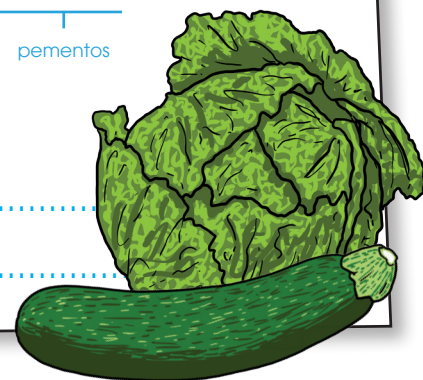
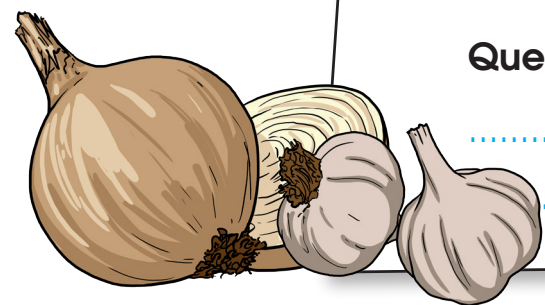
Debuxa a gráfica de barras. “A verdura e hortaliza favorita da miña clase”.



Que conclusións obtiveches?

.....

.....





Escribe un conto baseándote nesta pregunta.
Que pasaría se non existisen os invernadoiros?

