



Jaten dituzun produktuetatik, zeintzuk egiten dira txerrikia erabiliz?

Piramide nutrizionalaren zer taldeetan kokatzen dira?

Zer beste elikagai daude talde horretan?

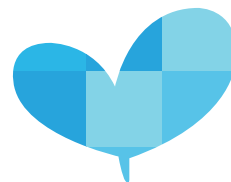
1.

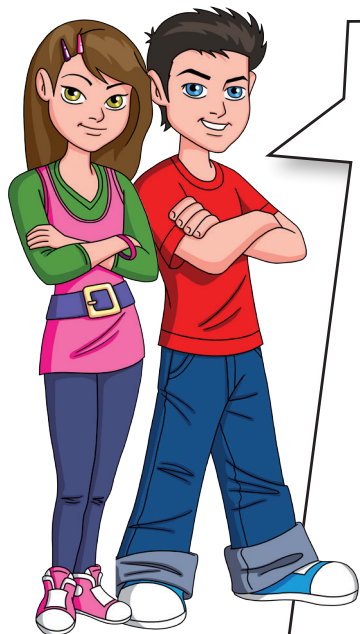
2.

3.



Edan ur gehiago



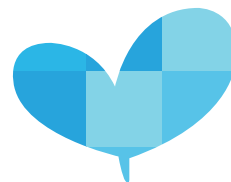


Idatzi elikagaien piramideko talde horretako elikagaiak jateak dakartzan hiru onura.

Pentsatu zer ematen dioten proteinek, B taldeko bitaminek eta gatz mineralek gure gorputzari.

Erantzuteko, erreparatu aztarna hauei.







Gustatu al zaizue bideoa? Adi egon al zarete? Oraintxe egiaztatuko dugu!

1 Zenbat pisatzen du gutxi gorabehera txerri batek granjara iristen denean? _____ kg.

Eta bost hilabete geroago baserritik ateratzen denean?
_____ kg.

Zenbat kilo hartu ditu 5 hilean? _____ kg.

Eta hilabetean? _____ kg.

2 Bideoan esan dutenez, txangora etorritako 4 neska-mutikok batera txerri batek adinako pisua dute, gutxi gorabehera.

Tixek 50 kg pisatzen du. Loyk 30 kg. pisatzen du.

Tixek 50 kg pisatzen badu... zenbat Tix behar dira 150 kg-ko pisua izateko? _____ eta zenbat Loy, bakoitzak 30 kg-ko pisua badu? _____

3 Txerri batek gutxi gorabehera 10 litro ur edaten badu egunean... zenbat litro edango dute 5 txerrik? _____
Eta 60 txerrik? _____
Eta 200ek? _____

