

1 UNITAT DIDÀCTICA
CONEC EL TIX, LA LOY, L'EDDA I EN KUN



Energia per créixer

PRIMÀRIA

Quadern de l'alumnat

6 - 8 ANYS



Introducció al projecte Energia per créixer

En Kun té una notícia!

Hola! Em dic **Tix**,
tinc 7 anys i
m'encanta fer **esport**
i **menjar de tot**.



Hola! Em dic **Loy**, vaig a
2n de Primària. M'agraden
molt les **plantes** i **cuidar**
del nostre planeta.

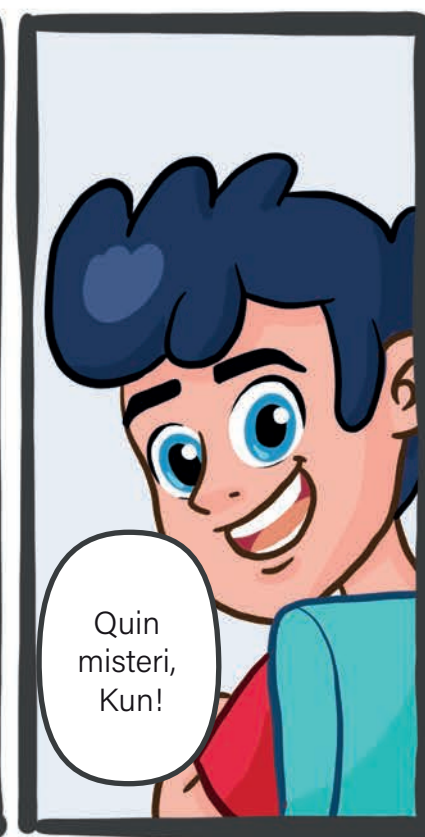


Jo em dic **Edda**, hola!
Tots anem a la **mateixa**
classe i sempre **ens**
ajudem amb els
dubtes que tenim.



Em dic **Kun**, i m'encanta
aprendre coses noves
en companyia dels
meus amics i amigues.





L'altre dia vaig sentir com la professora deia que ens proposarà un repte!

Preparar un esmorzar per a tota la classe.



Què divertit!

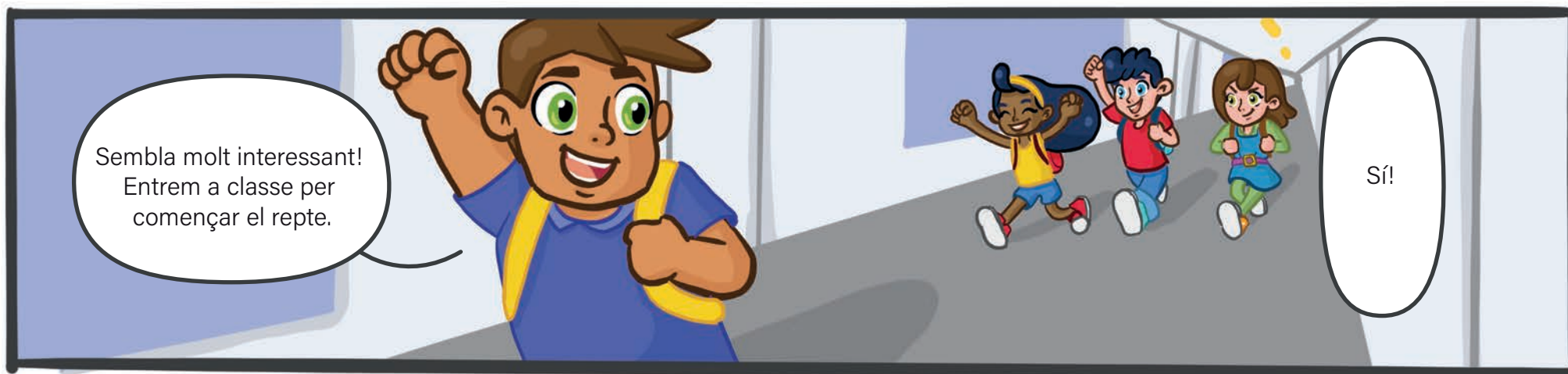
M'encanta!

Què bé!



També vaig sentir que aprendríem molt sobre alimentació saludable, bons hàbits i reciclatge.





ACTIVITAT 1

Podràs desxifrar el codi?



Endevina el títol d'aquest projecte amb l'ajuda del codi secret:

E ◇	G △	P >	N ≈	X ◐
C ✕	A —	R *	I ●	É }

TÍTOL SECRET

◇ ≈ ◇ * △ ● — > ◇ * ✕ * } ● ◐ ◇ *

Escriu el títol aquí:



Ara, escriu el teu nom fent servir el codi secret. Si et falta alguna lletra, inventa't el teu propi símbol!

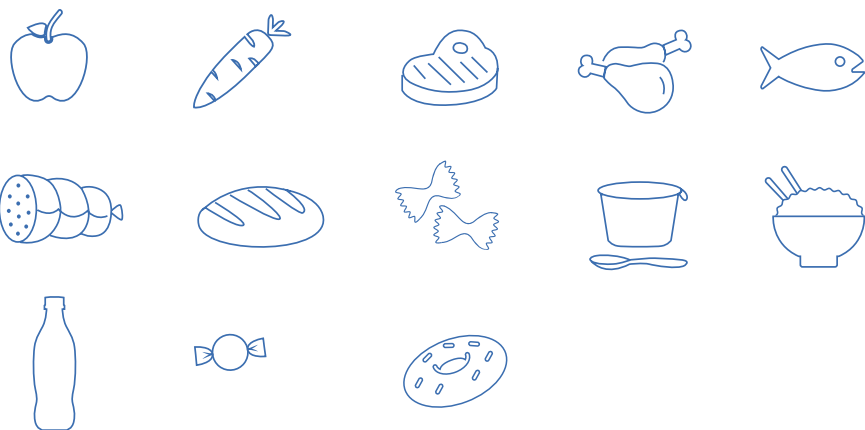
ACTIVITAT 2

Et volem conèixer!



Respon a aquestes breus preguntes per conèixer els teus hàbits.

1. Encercla els **5 aliments** que més menges:



Et volem conèixer!

Un **hàbit** és un costum que repetim.

Un **hàbit saludable** és aquell que repetim en relació a la nostra salut i que ens beneficia (alimentació, exercici, higiene, hidratació i son).



2. Completa la frase amb els teus **hàbits alimentaris**:

- a.** Durant el dia menjo fruita vegades al dia.
- b.** Durant el dia menjo verdures vegades al dia.
- c.** La meva beguda principal és

3. Indica quins dies fas **exercici** i de quin tipus:

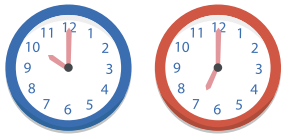
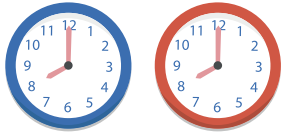
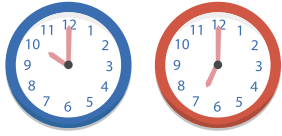
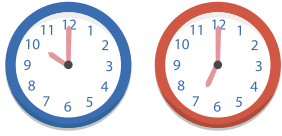
Dilluns	
Dimarts	
Dimecres	
Dijous	
Divendres	
Dissabte	
Diumenge	

4. **Encercla** totes les opcions que fas per cuidar la teva **higiene**:

- a. Em rento les mans abans de cada àpat.
- b. Em rento les mans després de cada àpat.
- c. Quan arribo a casa em rento les mans.
- d. Em raspallo les dents una vegada al dia.
- e. Em raspallo les dents després de cada àpat.
- f. Em dutxo una vegada al dia.



5. Selecciona com són els teus **hàbits de descans**:

Al llarg del dia em sento...	 amb son ☐	 con energía ☐
Em llevo cada dia...	 a hores diferents ☐	 a la mateixa hora ☐
Vaig a dormir cada dia...	 a hores diferents ☐	 a la mateixa hora ☐

¡APRENDE MÁS!

Juego interactivo



**Aprenderàs molt amb Energia per créixer.
Esperem que aquestes unitats didàctiques
et semblin divertides!**

Sabies que existeix un joc perfecte per posar a prova els
teus coneixements en una missió per ajudar el Tix, la Loy,
l'Edda i en Kun?

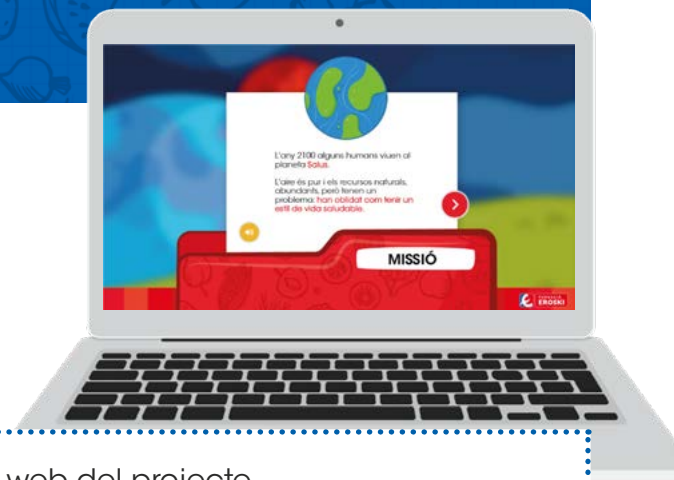
La missió d'en Tix i la Loy Per una vida saludable i responsable

És un joc virtual amb el qual continuaràs coneixent el Tix, la Loy, l'Edda
i en Kun i les claus per a cuidar de la teva salut i de la del planeta.

**Supera divertits reptes, descobreix els missatges secrets i ajuda
a salvar els habitants de Salus!**

COM JUGAR?

**Pots jugar en
qualsevol moment
des d'un ordinador,
tauleta o mòbil!**



- 1 Ves a la pàgina web del projecte..
www.energiaparacrecer.escoladealimentacion.es



- 2 Busca el joc
"La missió d'en Tix i la Loy".



- 3 Accedeix i tria el nivell en
el qual vols jugar.



- 4 Diverteix-te molt!