

1 UNITATE DIDAKTIKOA
TIX, LOY, EDDA ETA KUN EZAGUTZEN DITUT



zurekin



Hazteko energia

LEHEN HEZKUNTZA

Ikasleen koaderno

6 - 8 URTE



Hazteko energia proiektuaren sarrera

Kunek berri bat du!

Kaixo! **Tix** dut izena, 7 urte ditut eta asko gustatzen zait **kirola** egitea eta **denetarik jatea**.



Kaixo! **Loy** dut izena, Lehen Hezkuntzako 2. mailara noa. Asko gustatzen zaizkit **landareak** eta **gure planeta zaintzea**.



Edda dut izena. Kaixo! Denok **gela berera** goaz eta beti **elkarri laguntzen diogu** ditugun zalantzekin.



Kun dut izena, eta asko gustatzen zait nire lagunekin gauza berriak **ikastea**.









Uauuu! Seguru elikadurari esker gure osasuna zaintzen ikasiko dugula!



Eta baita egunean zehar gure gorputzarentzat ariketa egitea ere.



Eta, gainera, ingurumena zaindu dezagun.



Oso interesgarria dirudi!
Sar gaitezen klasera erronkari ekiteko.

Bai!

ACTIVIDAD 1

Kodea deszifratu ahal izango duzu?



Asmatu proiektu honen izenburua
kode sekretuaren laguntzarekin:

N ≈

Z ◇

T △

H >

E <

O !

K ×

A —

R *

G #

I ●



IZENBURU SEKRETUA

> — ◇ △ < × ! < ≈ < * # ● —

Idatzi hemen izenburua:

O rain, idatzi zure izena kode sekretua erabiliz. Letraren bat falta bazaizu, asmatu zeure sinboloa!

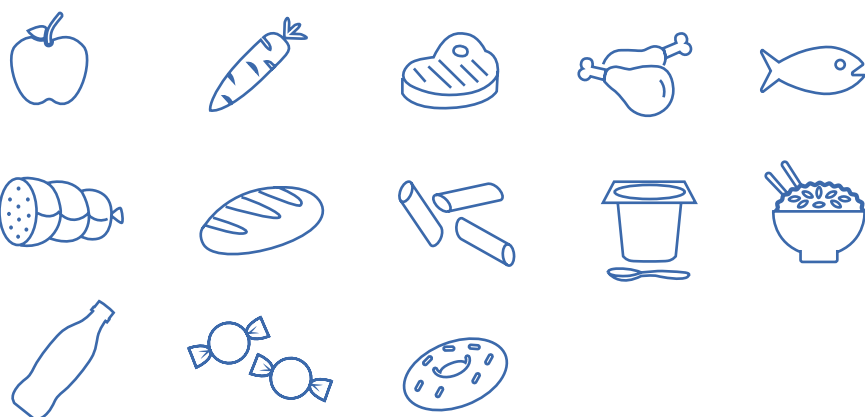
1 JARDUERA

Ezagutu nahi zaitugu!



Erantzun galdera labur hauei, zure ohiturak ezagutzeko.

1. Biribildu gehien jaten dituz **5 elikagaiak**:



Ohitura osasungarria

Ohitura bat, errepikatzen dugun usadio bat da.

Ohitura osasungarria da gure osasunari dagokionez errepikatzen duguna eta mesede egiten diguna (elikadura, ariketa, higieena, hidratazioa eta loa)..



2. Osatu esaldia zure **elikadura-ohiturekin**:

- a.** Egunean zehar aldiz jaten dut fruta.
- b.** Egunean zehar aldiz jaten dut barazkiak.
- c.** Nire edari nagusia da.

3. Adierazi zein egunetan egiten duzun **ariketa** eta zein motatakoa den:

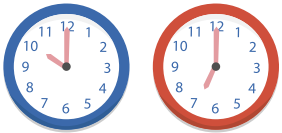
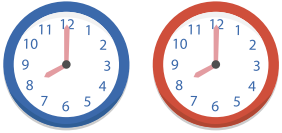
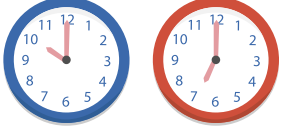
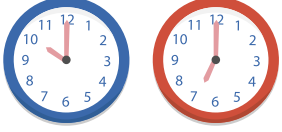
Astelehena	
Asteartea	
Asteazkena	
Osteguna	
Ostirala	
Larunbata	
Igandea	

4. Biribildu zure higieena zaintzeko egiten dituzun aukera guztiak:

- a.** Otordu bakoitzaren aurretik eskuak garbitzen ditut.
- b.** Otordu bakoitzaren ondoren eskuak garbitzen ditut.
- c.** Etxera iristen naizenean eskuak garbitzen ditut.
- d.** Hortzak egunean behin garbitzen ditut.
- e.** Otordu bakoitzaren ondoren hortzak garbitzen ditut.
- f.** Egunean behin dutxatzen naiz.



5. Aukeratu nolakoak diren zure atseden-ohiturak:

Egunean zehar ... sentitzen naiz	 loguraz ☐	 energiaz ☐
Egunero ... esnatzen naiz	 ordu ezberdinetan ☐	 ordu berdinean ☐
Egunero ... egiten dut lo	 ordu ezberdinetan ☐	 ordu berdinean ☐

IKASI GEHIAGO!

Joko interaktiboa



Hazteko energiarekin asko ikasiko duzu. Unitate didaktikoak hauek dibertigarriak irudituko zaizkizula espero dugu!

Bazenekien joko ezin hobea dagoela zure ezagutzak probatzeko Tix, Loy, Edda eta Kuni laguntzeko misio batean?

Tix eta Loyren misioa

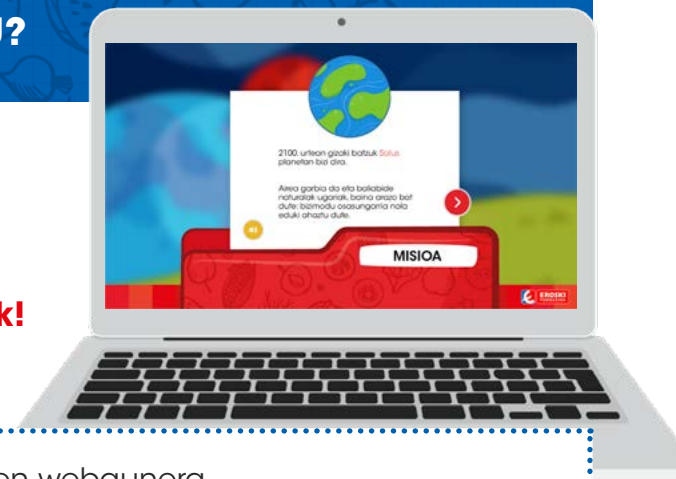
Bitza osasuntsu eta arduratsuaren alde

Joko birtuala da, eta Tix, Loy, Edda eta Kun ezagutuko dituzu, baita zure eta planetaren osasuna zaintzeko gakoak ere.

Gainditu erronka dibertigarriak, ezagutu mezu sekretuak eta lagundu Saluseko biztanleak salbatzen!

NOLA JOLASTU?

**Edozein unetan
joka dezakezu
ordenagailu, tablet
edo mugikor batetik!**



- 1 Zoaz proiektuaren webgunera.
www.energiaparacreceer.escoladealimentacion.es



- 2 Bilatu jolasa "Tix eta Loyren misioa".



- 3 Sartu eta aukeratu zein mailatan jokatu nahi duzun..



- 4 Ondo pasa!